

EDITORIAL

La iniciativa dels Alamús

L'Ajuntament dels Alamús ha obert un bar de titularitat municipal que s'encarrega de tirar endavant el mateix consistori. Ho fa per dos motius principals, que tenen tot el sentit de ser. El primer és oferir a la gent gran del poble un lloc on poder dinar amb menús equilibrats quan, pel que sigui, tinguin impossibilitat de preparar-s'ho elles i ells mateixos a casa. El segon és per oferir un espai de socialització que, en definitiva, reverteix en la cohesió social del poble. Des d'aquest punt de vista s'ha d'aplaudir la iniciativa dels Alamús perquè sense iniciatives d'aquestes característiques es faria molt

complicada la vida en petites poblacions que no disposen d'aquest tipus de serveis de restauració o de socialització. El cas dels Alamús no és diferent del de molts altres micropobles de Catalunya. És un fet que, llevat d'algunes excepcions, el jovent tendeix a marxar cap a poblacions i ciutats més grans i el fenomen del despoblament afecta no només als pobles del Pirineu, que també, sinó als de la plana. I tanmateix cal una política perquè això no passi. L'associació de micropobles de Catalunya hi treballa a fons en tot plegat, mentre que l'Estatut del Municipi Rural també planteja soluci-

ons en aquesta mateixa direcció. En els darrers mesos s'han vist algunes iniciatives que han d'ajudar a fer que viure en un poble de petites dimensions no signifiqui pagar peatge, com el caixer mòbil que, previ concurs del Govern, recorre petits municipis sense bancs per atansar aquest servei a una ciutadania moltes vegades envellida i sense possibilitats de desplaçar-se ni d'utilitzar les noves tecnologies. Calen moltes altres iniciatives d'aquestes característiques i la dels Alamús, que és municipal, n'és una. Però des del Govern fa falta també una empenta i un pla de xoc per ajudar els micropobles.

ERMENGÒPOLIS

Elon Musk és pare per tretzena vegada



Connecta't

RES A PERDRE, TOT A GUANYAR

La vida ens passa més ràpid del que imaginem. No ens ho sembla, però anem molt ràpid. Cada dia per a molts és el mateix i no ens parem ni tan sols a mirar a vegades com ens sentim. Ens connectem a mòbils i xarxes socials creient que això ens desconnecta. No és real això ens anestesia. És a dir, no desconnectem, ens oblidem per complet de tot i en deixar aquests *trastos* tornem a la realitat després d'uns minuts. Una realitat que hauríem d'afrontar, encara que no ens agradi. És difícil desenganxar-se d'un mòbil, un aparell dissenyat al final per a desenganxar-nos del món. Una ràpida fórmula seria posar un controlador de temps i veure quantes hores passes en el telèfon. Si és més d'una hora

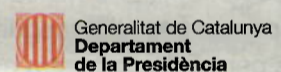
al dia tens un problema. Sé que sembla impossible, però hem d'aprendre a avorrir-nos i a decebre'ns o a deixar que ho facin els més joves. No podem protegir-nos sempre ni a nosaltres ni als nostres joves. Per què creieu que avui dia hi ha tantes persones que necessiten anar al psicòleg? I no és que sigui dolent anar al psicòleg. Però és important aprendre a viure la vida i per això per a connectar-te amb ella has de desconnectar-te del telèfon. Almenys si superes una hora d'ús al dia. Ens pot semblar una cosa impossible, o què no estem enganxats. Però cada vegada interactuem menys amb les persones. Així que connecta't a la vida. Et sorprendrà molt positivament del que ets capaç.

La Mañana

Edita: HOLDER SOLUTIONS SL
Príncep de Viana, 27-29.
25004 Lleida
Ap. Correus 11 / 25080.
Tel. 973 001 140.
Fax Administració i
Publicitat 973 001 148
cartes@lamanyana.cat
www.lamanyana.cat

amic mitjans d'informació i comunicació

Amb el suport de:



PRESIDENT-EDITOR:
Jordi Solana Aguilera
DIRECTOR:
Francesc Guillaumet Pijuan
SOTSDIRECTOR:
Xavier Manau Encontra
DIRECTOR DE MÀRQUETING
i COMUNICACIÓ:
Jordi Adrià Tomàs
REDACTORS EN CAP:
Sergi Martí, Diego Aránega,
Andrés Rodríguez
ESPORTS i CONTINGUT
DIGITAL: Albert Escuer
TANCAMENT:
Jaume Lafuerza
FOTOGRAFIA:
Tony Alcántara
EDICIÓ: Xavier Ortiz
DISSENY: Lupe Ribot
ADMINISTRACIÓ:
Xus Manzano